

Willkommen

Tuesday, 04 April 2006

Last Updated Monday, 12 July 2010

Die Idee zu dieser Website entstand im Rahmen eines psychologischen Forschungsprojekts, das im Rahmen von zwei Diplomarbeiten an der Universität Innsbruck durchgeführt wurde. Ziel unserer Studie war es das holotrope Atmen näher zu untersuchen. Das holotrope Atmen ist eine psychotherapeutische Selbsterfahrungsmethode, durch die man in einen veränderten Bewusstseinszustand eintritt und sich selbst in umfassenderer Weise erfahren kann als im Alltag. Obwohl die Studie beendet ist, organisieren wir dennoch weiterhin Selbsterfahrungsworkshops in Innsbruck, damit möglichst viele Menschen das holotrope Atmen kennenlernen können. Über den Menüpunkt "Contact us" kann man sich über ein E-mail Formular für die Teilnahme an einem Workshop anmelden oder Fragen an uns richten. Außerdem kann man uns auch über die Mail-Adresse info@transpersonalresearch.org kontaktieren. Fachartikel zum Download:

- Dr. med. Hans Peter Weidinger, Facharzt für Psychiatrie und Neurologie, "Therapeutische Indikationen der Transpersonalen Atemarbeit", ÖATP-Newsletter (2002)
- Anna Maurer, Psychotherapeutin Integrative Gestalttherapie ÖAGG, "Personale und Transpersonale Selbst-Entwicklung", ÖATP-Newsletter (2002)